



MAGAZINE #1

DONNEZ MOI UN NOM !
Rendez-vous à la page 22.

#1

Lundi
30 Mars
2020

EDITO 3 à 5

Paul Giraud

LE SAVIEZ-VOUS ? 6

L'Inde déclare forfait !

IL A DIT ... 7

Jean-Claude Suaudeau

UNE PAGE D'HISTOIRE 8-9

Remy Berranger

PORTRAIT CHINOIS 10

Thomas Barré

PARLONS FOOTBALL 11-12

Clément Guibert

VRAI OU FAUX ? 13-14

Culture foot

L'ŒIL DU COACH 15 à 21

Fermeture des lignes de passes

LE CLUB HOUSE 22 à 24

En direct du foyer

GIRAUD Paul - Président

**Pour ce premier numéro, il paraissait normal que les premiers mots soient ceux du président !
Merci à lui, et bonne lecture à tous !**

La naissance d'un magazine est toujours un événement.



EDITO

Avant de revenir sur ce sujet je tenais à **évoquer la crise sanitaire que nous vivons**, que nous traversons, période, oh combien troublée, stressante pour l'ensemble de notre ville, de notre département, de notre région, de notre pays et plus globalement de l'ensemble des pays touchés par le coronavirus covid-19.

Il faut dans cette période **mettre en avant l'ensemble du monde médical** qui se bat pour soigner les malades, pour combattre ce virus parfois au péril de leur vie. N'oublions pas d'y associer **toutes les personnes qui continuent à travailler pour nous permettre de continuer à vivre.**

L'homme a tendance parfois à se considérer comme un être invulnérable. **La situation d'aujourd'hui nous rappelle toute la fragilité de notre existence.** Existence, que voulons-nous en faire dans l'avenir, dans l'après ?

Aujourd'hui de nombreuses actions de solidarité se sont mises en place et nous ne pouvons que nous en féliciter **mais demain ?** Demain il faudra continuer, **renforcer ce lien social** qui s'est distendu au fil des ans, au fil du temps parfois au nom d'intérêts mercantiles.

Bien évidemment, il y a des enjeux financiers mais **l'humain ne devrait-il pas être au cœur des projets, des orientations prises par les décisionnaires de tout bord ?**

L'humain, n'est-ce pas un projet rassembleur, n'est-ce pas ce qui devrait tous nous guider, nous réunir pour construire une société plus juste, moins violente et où **l'utopie devrait occuper une place enviable.**

Une société sans utopie est inimaginable, l'utopie c'est un projet de vie où l'on se doit d'essayer de **faire quelque chose de nouveau tout en rassemblant.**

Un projet abouti, réussi n'était-il pas une utopie hier ? **Souhaitons en tout cas, j'insiste, qu'il y ait un avant et un après coronavirus covid-19** et que nous sachions, que nous puissions **collectivement construire un avenir où les coopérations multiples et variées puissent se développer, se renforcer.** Le monde associatif en fait parti, notre club en fait parti. Chacun à son échelle doit essaimer dans ce sens.

Magazine mensuel, disais-je en préambule mais qui durant cette période sera **hebdomadaire**. Merci à Léo BERNUZEAU et toute son équipe pour avoir relancé ce que Yannis Le DORSE avait en son temps initié avec sa publication « 4-4-2 ».

La méconnaissance des décisions sur le devenir de la saison 2019-2020 est une interrogation. La meilleure des solutions, dans la mesure où la sortie de la crise sanitaire le permettrait, **serait d'aller au bout des championnats et ceci quitte à décaler la reprise de la saison 2020-2021** mais bien évidemment ce n'est qu'un avis. Au final il faudra **respecter ce qui sera acté par notre fédération**.

Pour conclure je tiens à nouveau à remercier Léo et son équipe et souligner que ce magazine a pour objectif premier de **renforcer le lien avec tous nos licenciés, les parents, les bénévoles, les partenaires, les mécènes et les sympathisants**.

Bonne lecture pour ce numéro 1 avec notamment un article que j'avais consacré il y a plusieurs mois à Rémy BERRANGER.

Sportivement
Paul GIRAUD

EDITO

EDITO

L'Inde déclare forfait en Coupe du Monde !

Tous les joueurs de football rêvent un jour de disputer la Coupe du Monde !

L'équipe indienne aurait pu participer à cette compétition en 1950, mais **a préféré déclarer forfait**. Premièrement, **le trajet pour se rendre au Brésil était trop coûteux** et secondement, les joueurs de l'Inde **voulaient jouer pieds nus**.

La FIFA a alors suggéré de payer la moitié du déplacement, mais ne pouvait pas accepter que des joueurs pratiquent le football sans chaussures.

L'Inde ne s'est finalement pas rendue à la Coupe du Monde, question d'honneur sûrement !

LE SAVIEZ-VOUS ?

LE SAVIEZ-VOUS ?

SUAUDEAU Jean-Claude



Dans une longue interview accordée à l'excellent magazine « VESTIAIRES », voici ce que Jean-Claude Suaudeau, **formateur et entraîneur emblématique du FC Nantes dans les années 70 à 90**, répondait à la question :

« Quel est **votre principal critère d'observation** chez des joueurs ? » :

« **L'intelligence !** Des garçons **curieux**, qui **s'intéressent à ce qui se passe autour d'eux** et donc des partenaires. »

Son parcours

Joueur : 400 matchs avec le FC NANTES

Entraîneur : 550 matchs avec le FC NANTES

Jean-Claude SUAUDEAU est souvent associé au fameux « jeu à la nantaise ». Ses idées sur le football en font sans aucun doute l'un des entraîneurs qui aura le plus marqué le football français.

Pour aller plus loin

« A Nantes, on avait 30 ans d'avance sur le Barça ! »

[Retrouvez sur le site FOOTENGO un entretien complet.](#)

IL A DIT ...

IL A DIT ...

D'où vient le nom du complexe sportif de Chartres de Bretagne ? Éléments de réponse ...

Rémy, homme de conviction, homme de projet, humaniste convaincu arrive dans le football comme joueur à Chartres de Bretagne dès **1963**.

Très vite il organisera tout en fédérant autour de lui. L'arrivée de **Louis PIOU en 1964 et leur rencontre seront deux éléments supplémentaires** pour concourir au développement du football Chartrain.

À l'époque , **le nombre de licences ne dépassait pas les 40** : deux équipes seniors et une équipe de cadets composaient les forces de l'Espérance.

Rémy comprend l'importance d'ouvrir le football aussi bien aux enfants des écoles publiques que privées. Tout cela demande des forces vives pour assurer l'encadrement et le développement mais qu'importe car il y a une bande de copains toujours prête, un esprit familial, un mélange de personnes animées par un esprit de solidarité.

L'école de football venait de prendre son envol avec l'apport notamment de **Bernard MAGRE**, toujours présent aujourd'hui au sein de notre association.

Rémy Berranger

Cet homme a tracé un chemin pour les générations futures. Cet homme engagé, visionnaire, pédagogue et ouvert aura laissé une trace indélébile dans l'histoire chartraine. Honorer sa mémoire en s'engageant serait très certainement ce qu'il aurait souhaité tant il aimait la vie, l'humain et la capacité à transmettre.

La décision de nommer le complexe sportif, complexe Rémy BERRANGER interviendra en 1994 sous l'égide du maire de l'époque, Antoine CHATEL, et fût appliquée en 1995 par le nouveau maire, Philippe BONNIN.



« C'est dans l'effort commun que se nouent les amitiés »

[Retrouvez un article complet sur notre site !](#)

UNE PAGE D'HISTOIRE

UNE PAGE D'HISTOIRE

BARRE Thomas - U16 - Gardien de but

Thomas joue le jeu
cette semaine,
largement influencé
par le football !

Crédit photo : Quentin



PORTRAIT CHINOIS

Si j'étais ...

Une couleur :
JAUNE

Un jeu vidéo :
FIFA

Un artiste :
Lionel MESSI

Un plat :
Des pâtes

Une chanson :
QUEEN
We Are The Champions

Une marque :
Nike

Un livre :
Une BD !

Un être imaginaire :
Thomas PRICE (Olive et Tom)

Un personnage historique :
Gianluigi BUFFON

PORTRAIT CHINOIS

Cette semaine, c'est Clément qui va nous parler du 2-4-1 losange qu'il utilise avec Alain Mallegol pour les U10 :

« C'est un système très intéressant tant sur le **plan offensif que défensif**.

Sur le plan offensif, ce système **mobilise les 7 joueurs** dont 5 qui vont réellement faire la différence dans la partie de terrain adverse, tout en ayant **une stabilité défensive avec deux joueurs qui restent en couverture**. On peut alors attaquer en nombre, pour des **attaques placées ou des attaques rapides**.

« Nous pouvons attaquer en nombre »

Ensuite, sur le plan défensif, nous avons nos 2 arrières ainsi que les 4 milieux. Nous faisons le choix de laisser un avant seul devant. **Les deux milieux excentrés ainsi que les deux milieux centraux travaillent avec les deux arrières pour récupérer le ballon**.

Cela demande de la **concentration** pour les joueurs car ils doivent **savoir où se situer sur le terrain** (et nous, éducateurs, sommes là pour ça) mais cela demande également un **travail physique** car il y a énormément d'efforts à fournir notamment pour les joueurs de côté.

GUIBERT Clément - Educateur U10

Ce système permet donc **d'être efficace offensivement et défensivement** à la seule condition que **tous les joueurs fassent les efforts** car si l'un d'eux ne joue pas le jeu, cela se ressentira immédiatement. »

« Se concentrer pour se situer sur le terrain »



Le schéma du système en « 2-4-1 à plat », variante du « 2-4-1 losange »

Pour aller plus loin

Le site **FOOTBALL COACH VIDEO** rentre dans les détails sur ce système largement utilisé en Foot à 8 :

[Cliquez ici pour accéder à un article très complet !](#)

A vous de jouer !

- 1 - Un manager a fait passer ses propres joueurs au détecteur de mensonges pour prouver qu'ils ne faisaient pas exprès de perdre.
- 2 - Le record du plus grand nombre de buts inscrits en une saison est détenu par Robert Lewandowski.
- 3 - Le record de finales jouées en Coupe du monde est détenu par l'Allemagne.
- 4 - Le club ayant joué le plus de matchs en Ligue des champions est le Bayern Munich.
- 5 - Seul Zlatan Ibrahimovic a marqué dans toutes les minutes d'un match (de la 1^{ère} à la 90^{ème} et pas dans le même match).

Réponses page suivante !

REPONSES

1 - VRAI !

Cela s'est produit quand le FC Kolomna a été battu 6-0 par le FC Solyaris Moscou en 2016. Le manager Aleksandr Bodrov, convaincu que ses joueurs truquaient les matchs, les a fait passer au détecteur de mensonges.

2 - FAUX !

C'est Lionel Messi qui possède ce record. Il a inscrit 91 buts lors de l'année 2012.

3 - VRAI !

L'Allemagne a joué 8 finales, en a joué 3 consécutivement... mais en a perdu la moitié (4).

4 - FAUX !

C'est le Real Madrid (397 matchs) tandis que le Bayern Munich est deuxième (311 matchs).

5 - FAUX !

Zlatan a effectivement marqué dans toutes les minutes d'un match (!) mais il partage ce record avec ... Cristiano Ronaldo.

VRAI OU FAUX ?

VRAI OU FAUX ?

REPONSES

LE DORSE Yannis - Fermeture des lignes de passes

Responsable du Pôle Performance et entraîneur de l'équipe A des Seniors, Yannis partage dans ce numéro son avis sur **la fermeture des lignes de passes.**

Pour les amateurs qui entraînent régulièrement au complexe Rémy Berranger, il vous est sans doute arrivé d'entendre « Fermez les lignes de passes ! » « Léo, droite... » « Flo, ferme à gauche... ». Dans cet article, **nous analyserons le moment du jeu où « nous n'avons pas le ballon ».**

« Nos milieux excentrés comprendront sans doute encore mieux pourquoi ils doivent rentrer à l'intérieur du terrain quand le ballon est à l'opposé ! »

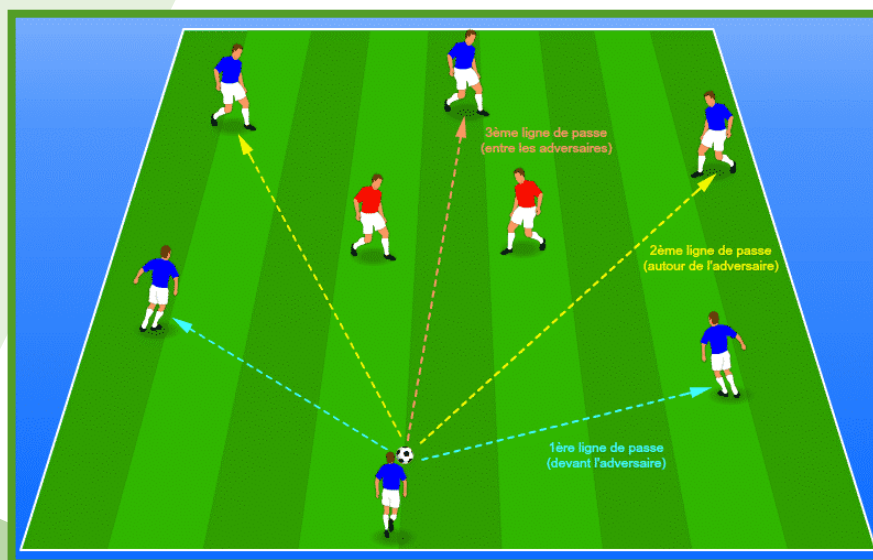
POURQUOI ?

L'efficacité des principes de la défense en zone repose en partie sur la bonne coordination des déplacements de chaque joueur dans le bloc équipe. Cet apprentissage doit être programmé dans la formation de nos jeunes Chartrains dès la catégorie U13 selon moi.

Pour nos éducateurs, il s'agit de s'appuyer sur cet enjeu de formation pour dispenser à nos jeunes les principes de placement, déplacement, couverture, communication... (il s'agit en fait de **centrer l'apprentissage sur l'objectif** plutôt que sur les règles d'action).

QUOI ?

Commençons par définir ce qu'est une ligne de passe ?
Il s'agit de la **ligne de trajectoire entre le porteur du ballon et les potentiels receveurs autour de lui.**



- Soit cette ligne « **contourne** » le bloc-équipe adverse (ici sur l'image les lignes turquoise et jaunes)
- Soit cette ligne « **pénètre** » le bloc adverse et donc élimine un certain nombre d'adversaire (ici la ligne rouge)

C'est donc sur **cette deuxième hypothèse** que va porter notre regard car en match ne pas savoir répondre défensivement à **ce type de passe nous expose à subir du danger.**

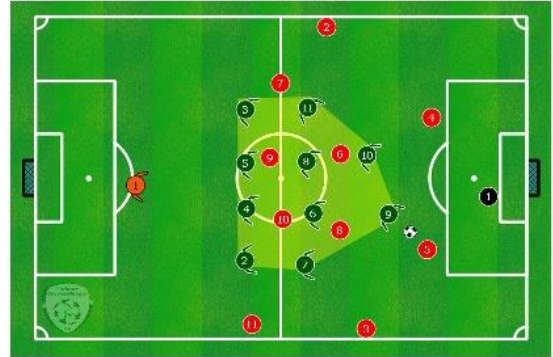
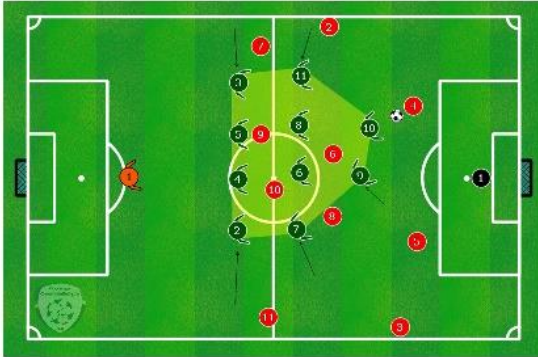
LE DORSE Yannis - Fermeture des lignes de passes

COMMENT ?

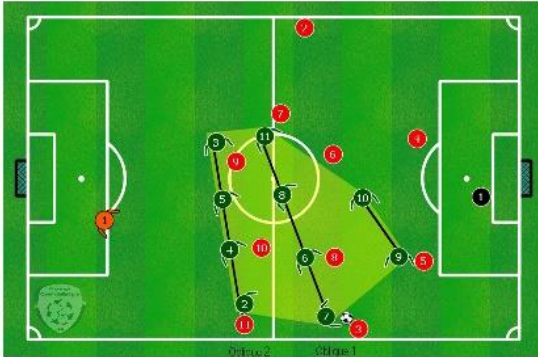
Défendre **en zone** signifie pour chaque joueur d'un bloc équipe de **défendre dans un périmètre d'intervention proche de soi.**

TEMPS 1 - «Défense en bloc»

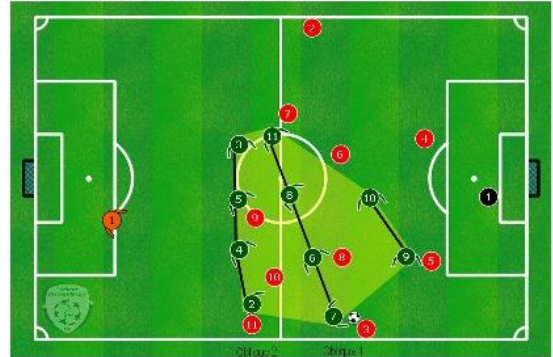
BALLON DEVANT LE BLOC - dans l'Axe



BALLON DEVANT LE BLOC - sur le latéral



Alignement 1
notre latéral opposé fait la couverture



Alignement 2
notre latéral opposé fait l'alignement

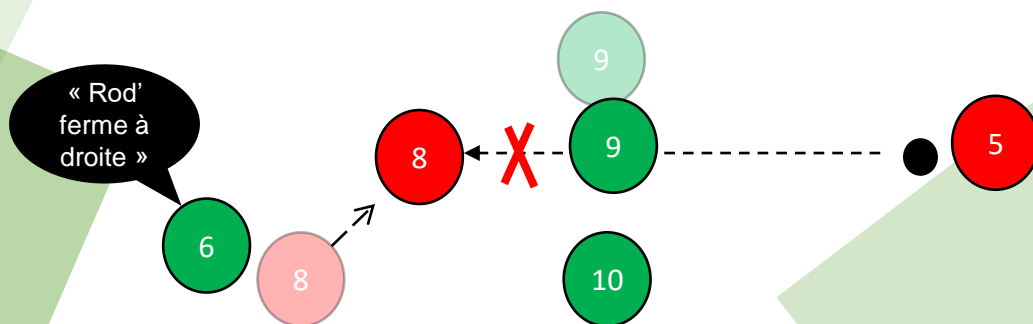
Pour **éviter de se faire transpercer par la passe en match**, nos joueurs **doivent comprendre et maîtriser** les 3 points suivants : (schémas page suivante)

COMMUNICATION
DISTANCE PAR RAPPORT AU PORTEUR DE BALLE
ORIENTATION DES APPUIS

LA COMMUNICATION

Pour garantir un maximum de chance de bien défendre dans sa zone, les joueurs ne doivent jamais perdre de vue le porteur adverse. Ils doivent donc maintenir leur attention devant eux sans se soucier de ce qu'il se passe dans leur dos.

Si un receveur potentiel adverse venait à se déplacer entre les lignes, nos joueurs doivent savoir qu'il doivent remplacer le « ça vient » par « ferme à ... ».



Le « 8 » rouge se déplace dans le dos du « 9 » vert. Pour fermer la ligne entre le « 5 » et le « 8 », notre « 9 » doit se déplacer sur sa droite, aidé par le 6 qui lui donne l'information.

L'OEIL DU COACH

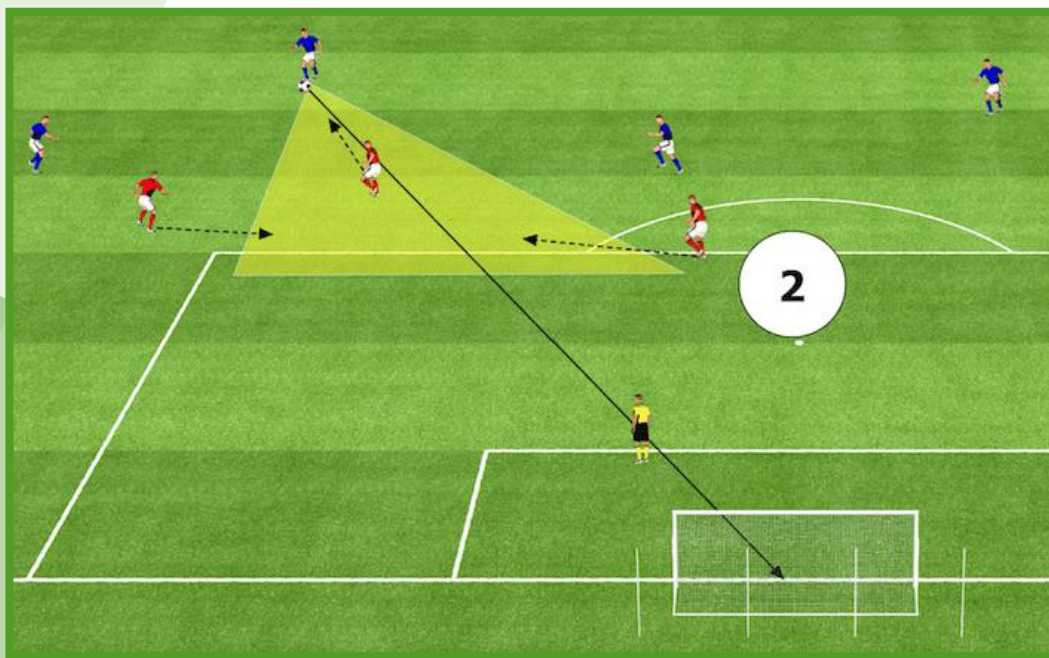
L'OEIL DU COACH

LE DORSE Yannis - Fermeture des lignes de passes

LA DISTANCE PAR RAPPORT AU PORTEUR DE BALLE

Sur des distances plus importantes, se déplacer latéralement ne peut parfois ne pas suffire.

Il convient alors pour le **défenseur le plus proche du porteur adverse** de réduire sa distance par rapport à ce dernier.



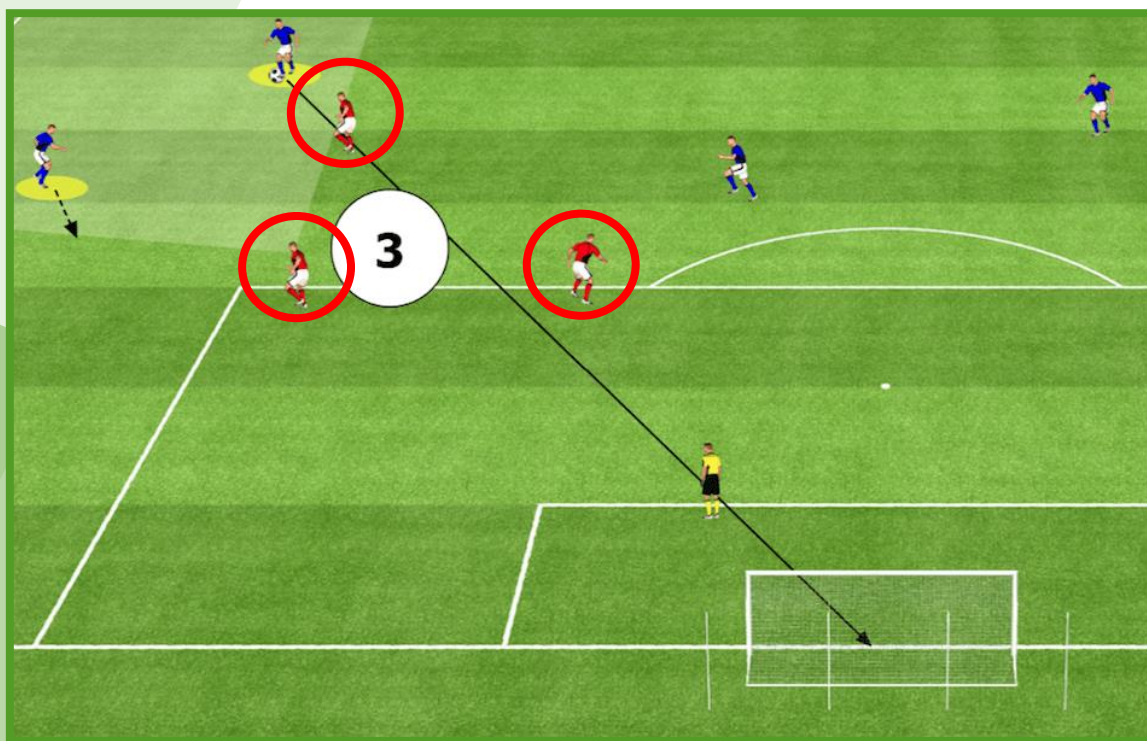
En se rapprochant du porteur bleu, le joueur rouge qui avance au cadrage réduit aussi les « angles de passe ». Ces 2 coéquipiers rouge doivent alors resserrer dans son dos pour la assurer la couverture.

Notion de « cadrage/couverture »

L'ORIENTATION DES APPUIS

Enfin une troisième notion importante à dispenser à nos jeunes, c'est l'orientation des appuis.

Que l'on soit au cadrage ou en couverture, chaque défenseur doit être orienté de « 3/4 ».



Celui qui sort au cadrage va « inviter / inciter » son adversaire à jouer le ballon vers une zone moins dangereuse (sur l'aile par exemple)

Ceux qui sont en couverture s'orientent aussi pour anticiper un éventuel ballon dans leur dos (protection de la profondeur).

Pour aller plus loin

Vidéo :
Christian Gourcuff :
Animation défensive du 4-4-2

Article :
Lucien Favre et la
défense en zone

Article :
Arrigo Sacchi
La révolution milanaise



Crédit photo : Quentin

Les trois tournois chartrains programmés !

Samedi 13 Juin 2020 :	NOUVEAU ! U11F
Samedi 29 Août 2020 :	U14 - U15 - U17
Samedi 5 Septembre 2020 :	U11 et U13

Mesdames, à vous de jouer !

Le **Mercredi 11 Mars**, en présence de Alexane et Catherine, Léo et Andy ont indiqué les **différents rôles que peuvent occuper les femmes** au sein du club. Diaporama à l'appui, les échanges étaient riches dans les deux sens !
Merci aux femmes présentes !

Challenge Of Ze Day

Durant cette période particulière, l'équipe éducative vous propose divers challenges. Retrouvez toutes les informations sur notre [Facebook](#) !

La [Ligue de Bretagne](#) et la [FondAction du Football](#) se mobilisent également ! Retrouvez leurs ateliers en cliquant sur les liens.

Donnez un nom à votre magazine !

Notre équipe éducative vous propose **8 noms** pour ce magazine.

[A vous de voter via ce Google Doc !](#)

Captain Gilbert

Membre très actif du club, retrouvez dans chaque numéro le billet d'humeur de Gilbert !

« Les paroles de la chanson de Soprano (A nos héros du quotidien), n'ont jamais eu autant de sens qu'en ce moment :

*On a tous un jour eu ce moment de magie
Croisé ce héros malgré lui qui veut sauver une vie
Un mot, un sourire, une histoire et l'espoir fleurit
À tous ces héros malgré eux, j'avais leur dire merci...*



A mon sens, c'est dommage car ces héros existent depuis toujours et dans tous les domaines de notre société. (éducatifs, pédagogiques, médicaux, etc. ...)

Tout ce qui nous construit nous rend plus fort et solidaire. Ces héros qui m'ont construit et ceux d'aujourd'hui, je les regarderai toujours avec des yeux d'enfant.

Captain Gilbert

Mes héros du quotidien s'appellent :

Paul, Cedric, Philippe, Jean Louis, Jean Michel, David, Alain, Freddy, Eric, Jean Yves, Catherine, Gaetan, Yoann, Leo, Andy, Nicolas, Sylvain, Yannis, Jean Philippe, Thomas, Bryan, Abdou, Elliott, Hugo, Noé, Noémie, Jonathan, Jean Marc, Gervais, Yves, Armand, Bruno, Patricia, Stephanie, Fabrice, Yvan, Jean Paul, Isabelle, Alexane, Pierre Yves, Martine, Catherine, Clara, Paul, Jeremy, Christophe, Fabien, Jean Michel, Clement, Christophe, Pascal, Charles, Florian, Corentin, Josselin, Didier, Stephane, Franck, Sebastien, Abdou, Frederic, Laurent, Mario, Kevin, Matteo, Florian, Gaetan, Bernard, Fabien, Rene, Antoine, François, Franck, Patrick, Patrice, Fabrice, Quentin, Arnaud, Khaine, Clement, Marcel, Pierre, Frank, Damien.

Un mot, un sourire, car leur histoire nous fait grandir et sera à jamais gravée en nous. MERCI ! »

SUIVEZ-NOUS !

[FACEBOOK](#)

[INSTAGRAM](#)

[SITE WEB](#)