

LA TRIBUNE VERTÉ



#6

Lundi
04 Mai
2020

EDITO <i>Paul Giraud</i>	4-5
IL A DIT ... <i>Florent Balmont</i>	6
LE SAVIEZ-VOUS <i>La Ligue 1</i>	7-8
UNE PAGE D'HISTOIRE <i>Robert Herbin : Le « Sphinx »</i>	9 à 12
MA FAMILLE D'ABORD <i>Notre partenaire : Cavavin</i>	13 à 15
FAST & CURIOUS <i>Timéo Perou</i>	16-17
PARLONS FOOTBALL <i>Clara Barré : Moi, footballeuse</i>	18 à 21
VRAI OU FAUX ? <i>Spécial Ligue 1 - Saison 2019-2020</i>	22-23
L'ŒIL DU COACH <i>Yannis Le Dorse : les différentes attaques</i>	24 à 31
LE CLUB HOUSE <i>En direct du foyer</i>	32-33



UN CLUB - UN PROJET - UNE FAMILLE - DES PASSIONES

#ONLACHERIEN

SAISON 2020 2021

RECRUTEMENT

NOUVEAUX LICENCIÉS UNIQUEMENT

PRE-INSCRIPTION SUR LE SITE DU CLUB
WWW.ESPCHARTRES35-FOOT.BZH



 **INTERSPORT**
CHANTEPIE
www.intersport.fr

LE CAPÉ DE RENNES
UNION DES SOCIÉTÉS DE FOOTBALL ASSOCIÉS
12 Place de la Côte - 35000 Rennes
02 99 30 29 87
www.usfa-rennes.fr

NEO | SOFT
NS
www.neo-soft.fr

Paul GIRAUD - Président

6^{ème} magazine de La Tribune Verte avec une fois de plus **un sommaire très riche.**

Je retiendrai en premier lieu **l'article consacré à Robert HERBIN, « Robby »** un homme qui a **incarné la France du football bien au delà des verts stéphanois.**

Il est **l'un des symboles qui aura rendu la « fierté » aux amoureux du ballon rond en France** grâce à leur état d'esprit, leur talent, les victoires qui en ont découlées.



Les verts, **toute une époque** avec les campagnes européennes et des matchs qui restent ancrés au fond de nous pour la postérité. Cela me fait penser à Piazza qui faisait lever tout un stade quand il se lançait de derrière à l'assaut des équipes adverses avec sa figure chevaleresque.

N'oublions pas également à l'époque un des hommes forts de Saint Etienne, **un grand Président, Monsieur Roger ROCHER.** Des moments inoubliables !

Profond respect Monsieur HERBIN.

Paul GIRAUD - Président

EDITO

Au menu de ce magazine, un éclairage sur l'un de nos fidèles partenaires : LA CAVE A VIN.

David nous accompagne depuis de nombreuses années. Sa cave contient des vins de grande qualité, pour toutes les bourses. Je ne peux que vous encourager à passer le voir. Vous y serez bien accueilli et parfaitement conseillé.

Merci David pour ta confiance.

Je vous recommande une belle interview de Clara BARRE. Clara et Catherine PERRON ont en charge la responsabilité de la section féminine.

A suivre une analyse des formes d'attaque par Yannis Le DORSE, analyse oh combien étayée.

Pour terminer, le billet d'humeur de captain Gilbert qui est toujours un excellent moment.

Bonne lecture

EDITO

Florent BALMONT

Un monstre de longévité ! Après **18 années en tant que footballeur professionnel**, le natif de Sainte-Foy-lès-Lyon (69) a décidé de raccrocher les crampons cette semaine. Voici ce qu'il a déclaré pour son **500^{ème} match** :



« Je suis très fier d'en avoir fait 500. Je rentre dans le cercle fermé. J'ai des images de mon parcours qui me passent par la tête. Je pense aussi à ma famille parce que c'est elle qui m'a supporté et c'est énorme pour moi ».

Son parcours

Florent BALMONT a débuté sa carrière professionnelle dans l'élite un soir d'**octobre 2002**, à l'occasion d'un match entre Ajaccio et Lyon, son club formateur (0-1). Passé par **l'OL donc**, il a aussi porté les maillots de **Toulouse, Nice, Lille et Dijon**.

Il aura participé à **513 matchs de Ligue 1**, en raflant au passage **trois titres de Champion de France**. Il a également disputé **40 matchs de Coupe d'Europe**.

A noter que **le joueur le plus capé de l'Histoire** de notre championnat est **Mickaël Landreau** avec ... **618 rencontres** !

La Ligue 1 et son palmarès

Créée en 1932 sous le nom « Division nationale », elle devient en 1972 « Division 1 » (D1) et reçoit en 2002 son nom actuel : Ligue 1 (L1).

Organisée annuellement, de l'été au printemps suivant, par la Ligue de Football Professionnel, elle oppose actuellement **20 clubs**. Les **38 journées de championnat** sont diffusées à la télévision par Canal+ et BeIN Sports.

AS ST ETIENNE - Saison 1980-1981, avec notamment Michel PLATINI, auteur de 20 buts.

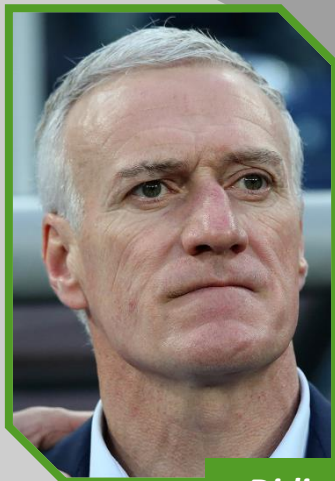


L'AS Saint-Étienne est le club le plus couronné dans l'élite, avec **10 titres de Champion**.

L'Olympique Lyonnais est celui qui a remporté le **plus de titres consécutifs (7, entre 2002 et 2008)**.

La Ligue 1 et son palmarès

LE SAVIEZ-VOUS ?



Avec **69 participations**, l'**Olympique de Marseille** est le club qui a passé le plus de saisons au plus haut niveau.

Le **Paris Saint-Germain**, tenant du titre, détient le record de longévité : **45 saisons consécutives** ! (depuis la saison 1974-1975).

Didier DESCHAMPS a mené l'OM au titre en 2010.

Suite aux récentes annonces, le PSG est sacré pour cette saison 2019-2020



LE SAVIEZ-VOUS ?

CLUBS	NOMBRE DE TITRES
AS ST ETIENNE	10
OLYMPIQUE DE MARSEILLE	9
PARIS SAINT GERMAIN	9
AS MONACO	8
FC NANTES	8

Robert HERBIN : Sphinx des verts

Ancien joueur de l'Équipe de France et entraîneur légendaire des Verts, le « Sphinx » est décédé lundi 27 avril à l'âge de 81 ans.



Natif de Paris, Robert et sa famille déménage en 1947 dans la ville de Nice. Il commence le football à l'âge de 11 ans dans la foulée de son grand frère.

On le dit froid, alors qu'il est sensible à tout. Épris de calme et de réflexion, ses propos sont toujours mesurés aussi bien dans la victoire que dans la défaite.

Michel HIDALGO

Il s'illustra rapidement balle au pied. **Capitaine de l'équipe junior du club du Cavigal de Nice**, son équipe finira deuxième du Challenge Junior Sud-Est, derrière L'OGC Nice. Il est, dans la foulée, **sélectionné en Equipe de France Junior**.

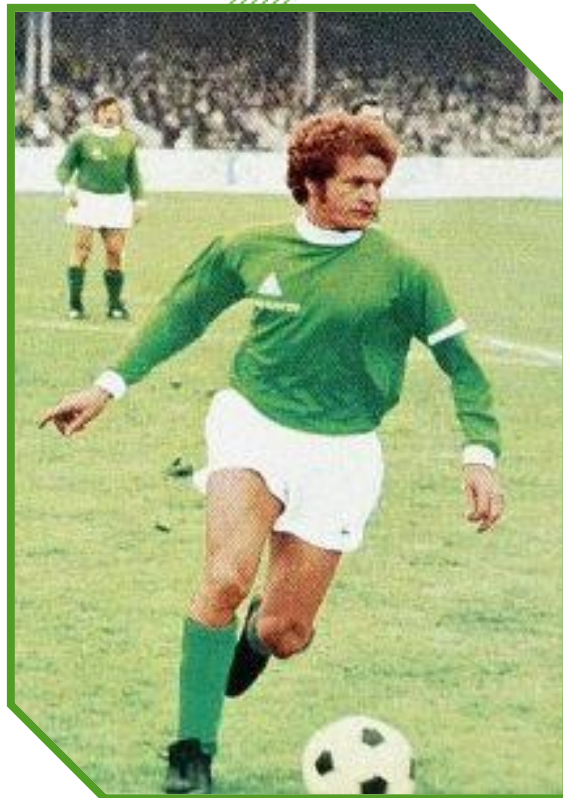
A **18 ans**, son départ **dans le Forez** fait jaser à Nice. « Roby » avait pourtant fait un essai avec l'OGC Nice, mais **l'AS Saint-Etienne, le club champion de France**, s'est montré beaucoup plus insistant et convaincant.

Robert HERBIN : Sphinx des verts

Le jeune joueur devient très vite un espoir du football français. Dès 1960, il s'impose en équipe de France (23 sélections) et participe notamment à L'Euro de 1960 et la Coupe du Monde de 1966.

Mais c'est avec les Verts que Robert HERBIN vit ses plus vives émotions.

En tant que joueur de l'équipe stéphanoise, il est quadruple champion de France, entre 1967 et 1970.



UNE PAGE D'HISTOIRE

Mes joueurs ne sont pas des robots. Je fais appel à toute leur intelligence.

Robert HERBIN

En 1972, après 492 matches, 99 buts et 9 trophées, le milieu de terrain défensif quitte son maillot de joueur pour enfiler la veste d'entraîneur de l'AS Saint-Etienne.

A 33 ans, et pour l'époque, cela fait de lui l'un des plus jeunes entraîneurs de France.

UNE PAGE D'HISTOIRE

Robert HERBIN : Sphinx des verts

Dès son arrivée à ce poste, il décide de **constituer une nouvelle équipe** et de faire confiance à **une nouvelle génération**. L'homme bâtit alors **l'une des meilleures équipes d'Europe**.

Entre le 13 mars 1974 et le 27 août 1975, les Verts réalisent **une série de 28 rencontres victorieuses !**

En 1976, seul le **Bayern de Munich**, et les fameux **poteaux carrés**, empêchent les hommes de Robert HERBIN d'offrir sa première Coupe d'Europe à la France (défaite 1-0).



Sur le banc de touche stéphanois, son palmarès s'enrichit de **4 titres nationaux et de 3 Coupes de France**.

L'épopée des Verts durera **jusqu'en 1981**, année de leur dernier titre de champion.

Robert HERBIN : Sphinx des verts



A la tête des Verts, il apparaît comme l'homme impassible sur le banc de touche. Cela lui vaudra le surnom du « Sphinx ».

Humainement, il est célèbre pour son calme et énigmatique pour certains. « Entraîneur proche de ses joueurs », selon Jean-Michel Larqué, le technicien se lève rarement de son banc de touche et parle peu pendant les matches.

Obligé de répondre aux journalistes, encore à l'époque autorisés à entrer dans les vestiaires, ses prises de parole sont appréciées.

Depuis sa retraite en 1995, il s'était retiré dans la région stéphanoise, où il se faisait très discret. Il tenait cependant une chronique régulière dans le quotidien *Le Progrès*.

[VIDEO :](#)
[les poteaux carrés](#)

[VIDEO :](#)
[Une conception esthétique de l'existence](#)

Notre partenaire : Cavavin

15 ANS déjà que David nous accompagne.

Aimable, Chaleureux, Généreux, Harmonieux conviennent autant à ses produits qu'à notre fidèle Partenaire.

Un Partenaire Divin de Garde depuis 2005.



MA FAMILLE D'ABORD

MA FAMILLE D'ABORD

**Commençons sérieusement !
Peux-tu te présenter et présenter ton entreprise ?**

David Hardy, je suis né à Lille, en Bretagne depuis 1998, dynamique, joviale passionné du vin et de gastronomie. Soucieux du détail, toujours à l'écoute. **J'aime le partage et surtout l'esprit Famille.**

J'ai créé notre entreprise en **2002 avec mon épouse**, le vin est **une passion grandissante et dévorante** dont j'aime faire profiter mon entourage par le partage autour d'un bon repas.

Le vin est source de convivialité et doit surtout rester accessible.

Notre partenaire : Cavavin

Pourquoi être partenaire du club?

Car je partage les mêmes valeurs : l'esprit famille, le partage d'une réussite commune, l'écoute et l'esprit d'équipe. Et j'aime la convivialité !



Ok ! Tout ça s'est très bien. Mais qui es-tu vraiment...
Qu'est-ce qui t'énerve le plus dans la vie ? Et dans le football?

L'injustice et la mauvaise foi !

Notre partenaire : Cavavin

Que sais-tu faire,
que peu de gens savent faire ?

D'après la rumeur, Dieu créa
la femme.

Et toi, tu créerais quoi ?

Difficile d'y répondre.
Nous avons tous des
défauts et des qualités,
nous devons le plus
possible partager nos
expériences.
Rester humble.

Le bonheur pour tous...

Un dernier mot ?

Santé, tchin-tchin !



CAVAVIN
la passion du conseil
02 99 77 17 58
CHARTRES DE BRETAGNE

MA FAMILLE D'ABORD

MA FAMILLE D'ABORD

Timéo PEROU

Formé au club et élément clé de l'effectif U15, Timéo s'est affirmé cette saison grâce à ses performances et à son leadership.

Il se livre cette semaine dans notre « Fast & Curious » !



FAST & CURIOUS

Un geste technique : La feinte de corps
Un joueur : Virgil Van Dijk
Un club : Stade Rennais FC
Un stade : Roazhon Park
Un entraîneur : Corentin et Franck ! (éducateurs U15). Ils sont trop sous-côtés ! (rires)

Une série : La Casa de Papel
Un livre : Auto-moto
Une expression : « Pourquoi pas » de Corentin (rires !) ou « Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin »
Un jeu vidéo : Dirt Rally 2.0
Une marque : Mc Laren ou Nike

FAST & CURIOUS

Timéo PEROU

FAST & CURIOUS



Le BG de l'équipe : Lenny Capron

Le fayot : Aucun !

Le plus technique : Eloi Rioux ou Mathéo Bouetard

Le plus taquin : Lenny Capron

Le plus stylé : Loevan Mandart



Un dernier mot ?

Nous étions encore en Coupe cette saison, et nous n'avions perdu qu'un match en championnat ... jusqu'à ce fameux Coronavirus !

FAST & CURIOUS

Clara BARRÉ : Moi, footballeuse

Clara a rejoint le club cette saison. En collaboration avec Catherine Perron, elle prend en charge la section féminine qui a vu le jour en septembre dernier. Cette semaine, elle revient sur ses débuts et la place des femmes dans le football.



J'ai voulu démarrer le foot à l'âge de 5 ans. Le problème ? **Quasiment aucune fille ne jouait !**

J'étais donc mélangée avec les garçons en football mixte.

Je devais rester dehors en attendant que les garçons se changent, pour pouvoir ensuite, me changer à mon tour dans le même vestiaire. Et je me souviendrai toujours du jour où je suis sortie changée : des garçons, partout !

J'ai, malheureusement, arrêté en cours d'année à **cause des « jugements »**. Je n'étais vraiment plus à l'aise et je me sentais observée et sans cesse mise à l'écart.

Bien triste, car j'aime le foot, mais je ne trouvais pas ma place ... et on ne faisait rien pour m'en faire !

Clara BARRÉ : Moi, footballeuse

Heureusement depuis, **les mentalités ont évolué** et c'est bien pour cela que j'ai repris le football quelques années plus tard.

Aujourd'hui je ne regrette absolument pas.

Quand je vois **des filles heureuses et épanouies**, ayant le même âge que celui que j'avais lorsque j'ai débuté, mais aussi des plus grandes, je ne peux qu'être contente pour elles. **L'évolution est bien là !**



Je pense que l'exemple le plus concret reste celui de **Stéphanie FRAPPART** qui, aujourd'hui, a réussi, avec brio, à intégrer le « foot des garçons » en étant **arbitre de Ligue 1**.

Mais, on peut également penser à **Corinne DIACRE** qui a pu entraîner le **Clermont Foot** en **Ligue 2**.

Des signes encourageants qui montrent que les femmes peuvent avoir **leur place dans le football et cela même au haut niveau**.

Et, j'espère que le meilleur reste à venir.



Clara BARRÉ : Moi, footballeuse



Il est clair que le football féminin ne détrônera jamais le football masculin. Cependant, **son développement reste important pour montrer une autre facette de ce sport.**

Pour la majorité des personnes, **le football féminin est encore négligé.**

Certes, le niveau entre le football masculin et féminin n'est pas comparable. Mais le côté humain ?

Cela rassure d'avoir une femme en tant qu'éducatrice.

La passion que l'on peut avoir pour ce sport, elle, est comparable ! Oui, il y a le jeu et les joueuses. Mais **les sensations que le football nous procure** peuvent être aussi fortes et intenses que celles des hommes.

Un club **se doit d'avoir au moins une femme dans l'encadrement** (membre du bureau, éducatrice, dirigeante ...). De multiples possibilités s'offrent aux femmes !

Clara BARRÉ : Moi, footballeuse

J'ai pu remarquer via mes expériences que chez les jeunes joueuses féminines, ou même plus âgées, **le fait d'avoir des femmes dans le club les attire et les rassure.**

Les relations sont souvent différentes entre un garçon et une fille qu'entre deux filles.



[VIDEO – Le football féminin et les femmes dans le football français](#)

Ligue 1 - Saison 2019-2020

VRAI OU FAUX ?

- 1 - La rencontre Toulouse-Brest a été la plus prolifique en buts cette saison ?
- 2 - Le gardien ayant réussi le plus d'arrêt cette saison en L1 est Predrag RAJKOVIC (Stade de Reims) ?
- 3 - Cette saison, l'équipe qui détient la plus grande invincibilité est Marseille ?
- 4 - L'équipe qui a le plus touché les montants cette saison est Montpellier ?
- 5 - Le joueur qui a le plus tenté sa chance sans marquer est Hamari TRAORE (Stade Rennais FC) ?

VRAI OU FAUX ?

Réponses page suivante !

REPONSES

VRAI OU FAUX ?

1 - FAUX !

C'est le match Amiens - PSG avec 8 buts (4-4, le Samedi 15 Février pour le compte de la 25^{ème} Journée).

2 - FAUX !

C'est le gardien de Metz, Alexandre OUKIDJA, avec 101 arrêts.

3 - FAUX !

C'est le PSG avec 15 matchs !
Marseille est tout juste derrière avec 14 matchs consécutifs sans défaite.

4 - FAUX !

L'équipe qui a touché le plus de fois les montants est le PSG, à 18 reprises.

5 - FAUX !

C'est le marseillais, Valentin RONGIER : 41 tirs sans marquer cette saison.

VRAI OU FAUX ?

REPONSES

Responsable du Pôle Performance et entraîneur de l'équipe A des Seniors, Yannis partage dans ce numéro son avis sur les différentes formes d'attaque.

A la récupération du ballon de son équipe, temps de transition DEFENSE >> ATTAQUE, les **avants** veulent le ballon rapidement et demandent à jouer vite dans la profondeur... les **milieux**, eux, souhaitent prendre un temps calme et échangent latéralement... Et les **arrières** sont tirillés entre les demandes contraires des 2 lignes devant eux !

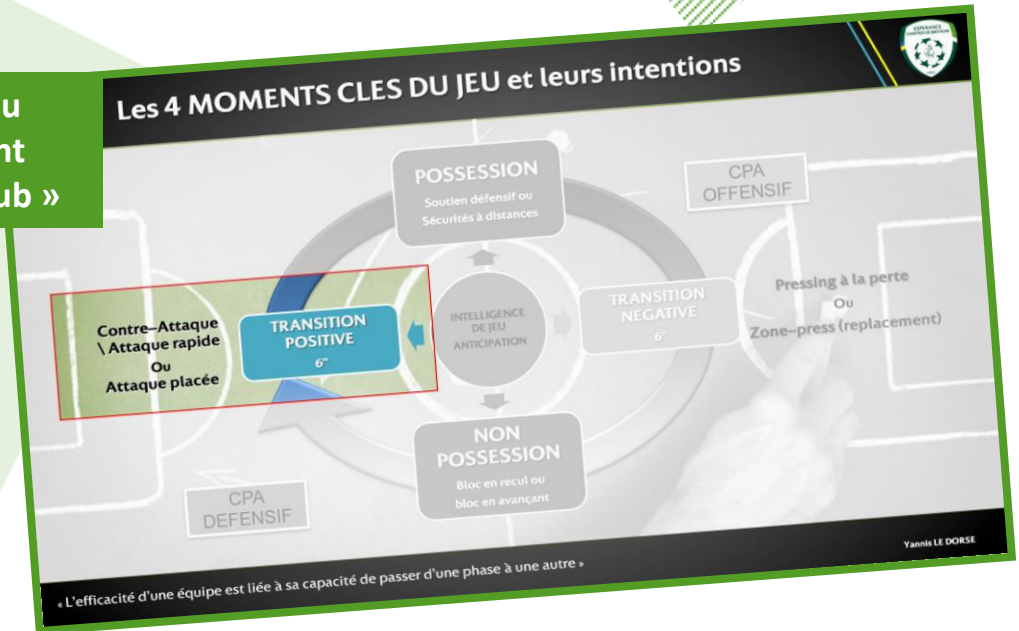


Malgré un projet de jeu **basé sur la recherche permanente du déséquilibre de l'adversaire** et donc **plutôt orienté vers un jeu de possession**, la « **transition positive** » (défenseur >> attaquant) reste un temps de jeu pouvant être déterminant sur des situations favorables.

Le plus difficile pour un éducateur est alors **de définir précisément avec ses joueurs les conditions favorables** mais aussi **les principes opérationnels à mettre en œuvre.**

Pour faire un pont avec l'article de la semaine dernière sur les repères collectifs, il me semble intéressant de définir les critères qui permettront **la prise de décision du Porteur de Balle au moment de la récupération du ballon.**

Extrait du document « Projet Club »



J'en conviens, il m'a souvent été **difficile de contenter les attentes de chacun de mes joueurs ces dernières années**. La frustration des uns et des autres a parfois été l'objet de discussions « passionnées » sur le bord des terrains.

Est-ce que jouer vite dans la verticalité, si l'adversaire est en déséquilibre, est contraire à la philosophie d'une équipe qui prône la possession ?
Quels sont les repères individuels et collectifs ?

Pour contenir cet article, nous nous attacherons surtout à l'analyse des formes d'attaque rapide. Les principes de l'attaque placée (TEMPS DE POSSESSION) pourront faire l'objet d'une autre présentation.

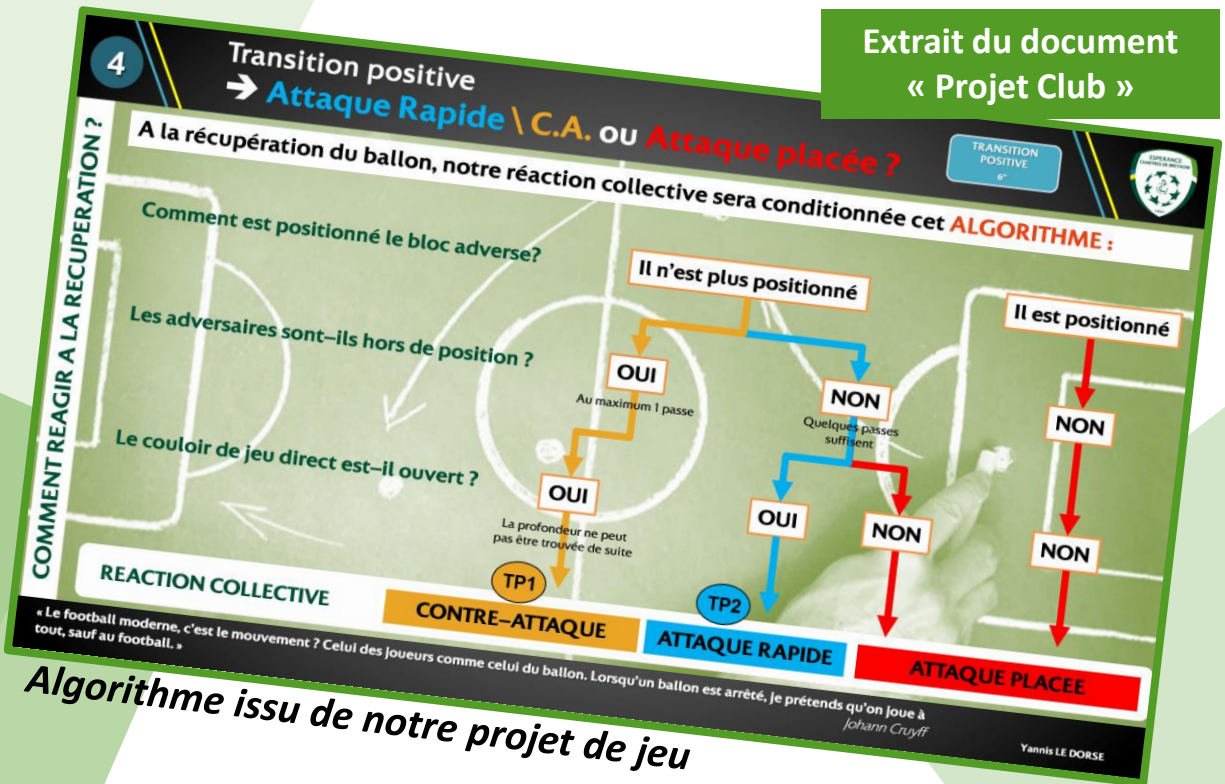
DEFINITION

L. THEODORESCO (1965) a défini **3 formes d'attaque**.
Il a notamment dissocié **2 formes d'attaque rapide** sur le temps de la transition.

TEMPS TRANSITION POSITIVE (temps court après la récupération du ballon)	<p>Les « contre-attaques » :</p> <p>mouvement offensif effectué sur la base d'un passage « brusque » du statut de défenseur à attaquant.</p> <p>La progression du ballon vers le but adverse est envisagée de manière « très rapide ». L'objectif étant de profiter du déséquilibre de l'adversaire au moment de la récupération mais <u>surtout</u> la recherche de l'action décisive immédiate.</p>
	<p>Les « attaques rapides » :</p> <p>mouvement offensif effectué sur la base d'un passage « rapide » du statut de défenseur à attaquant.</p> <p>La progression du ballon vers le but adverse est envisagée de manière « rapide ». L'objectif étant de profiter du déséquilibre de l'adversaire au moment de la récupération mais nécessairement la recherche de l'action décisive immédiate.</p>
TEMPS POSSESSION (temps plus ou moins long après la récupération)	<p>Les « attaques placées » :</p> <p>mouvement offensif effectué sur la base d'un passage « lent » du statut de défenseur à attaquant.</p> <p>La progression du ballon vers le but adverse est envisagée de manière « retardée ». L'objectif étant prioritairement la recherche du déséquilibre de l'adversaire.</p>

LE DORSE Yannis - Les différentes formes d'attaque

On peut identifier à travers cet algorithme **4 scénarios** dans lesquels peuvent s'inscrire **ces 3 formes d'attaque** à partir du moment de la récupération du ballon.
C'est ce qui permettra de **définir notre réaction collective**.



Algorithme issu de notre projet de jeu

QUELLES SONT LES CONDITIONS FAVORABLES ?

Elles sont définies selon la conception de l'éducateur mais il existe cependant **des invariants** permettant d'orienter les repères collectifs.

LE DORSE Yannis - Les différentes formes d'attaque

	Contre-attaque	Attaque rapide	Attaque placée
Conditions favorables	<p>l'équipe adverse est <u>hors de position</u> au moment de la perte de balle ou dans une <u>position d'infériorité numérique</u> rapidement exploitable (ex. : perte de balle du dernier défenseur...)</p>	<p>l'équipe adverse est <u>non remplacée</u> au moment de la perte de balle <u>sans pour autant être hors de position.</u></p>	<p>l'équipe adverse est <u>remplacée</u> au moment de la perte de balle.</p>
Nombre de passes	<p>1 passe maxi pour profiter du rapport numérique favorable.</p>	<p>2 à 3 passes maximum dans la verticalité pour maintenir le rapport numérique favorable tout en éliminant les quelques derniers défenseurs avant d'atteindre le but.</p>	<p>sécuriser la première relance et rechercher le déséquilibre collectif par un jeu de « passes alternées » autant que nécessaire</p>
Exemples	<p>→ Vidéo glissade de Steven GERARD face à Chelsea</p> <p>→ Vidéo perte de balle fatale</p> <p>☺ j'aurais pu aussi mettre la perte de balle de Clément face à La Vitréenne cette année, mais je n'ai pas la vidéo ;)</p>	<p>→ Quelques attaques rapides légendaires</p>	<p>→ Exemple séquence de Lyon face à Barcelone</p>

LE DORSE Yannis - Les différentes formes d'attaque

PRINCIPES OPERATIONNELS DES 2 FORMES D'ATTAQUE RAPIDE

Ces principes sont à mettre **en rapport avec les conditions favorables** vu précédemment.

	Principes opérationnels	Contre-attaque (Règles d'action)	Attaque rapide (Règles d'action)
L'ŒIL DU COACH Conserver l'espace-temps sur la défense adverse	Prendre et/ou garder de la vitesse	Dribble , conduite rapide Prises de balle en mouvement et vers l'avant ... Limitation du nombre de touche de balle	Dribble , conduite rapide Enchaînement « passe et suit » vers l'avant Orientation $\frac{3}{4}$ pour les receveurs Prises de balle en mouvement et vers l'avant ...
	Créer un surnombre offensif dans le mouvement	Course rapide de soutien au porteur	Fixer pour donner sur un joueur lancé Coordonner les déplacements à 2....
	Créer de l'incertitude	Fixer/décaler Fixer/tirer	Créer et utiliser des espaces libres (courses et appels croisés, utilisation des dédoublements et des écrans, alternance de jeu en profondeur et dribble) Créer des surprises en variant le type d'appel (couper les trajectoires, sur la largeur, à l'opposé du ballon, ...)

LE DORSE Yannis - Les différentes formes d'attaque

PRINCIPES OPERATIONNELS DES 2 FORMES D'ATTAQUE RAPIDE

	Principes opérationnels	Contre-attaque (Règles d'action)	Attaque rapide (Règles d'action)
Réussir la phase de finition (dernière passe + tir)	Occuper l'espace dans la zone de finition (devant le but)	Anticiper , accompagner son partenaire	Anticiper , accompagner son partenaire Maîtriser ses déplacements pour être en mouvement et occuper les zones devant le but Couper les trajectoires.



CONCLUSION

Pour conclure, **les quelques secondes (entre 6 et 8'')** qui **caractérisent la phase de transition positive** ne sont pas à banaliser. Ce temps du jeu nécessite de **comprendre les conditions favorables à un jeu rapide** vers l'avant et **les principes opérationnels** à mettre en place.

Comme bien souvent, il ne s'agit pas ici de prioriser une forme d'attaque par rapport aux autres mais de rester **pragmatique**. En présentant **les conditions sous la forme d'un algorithme**, on peut espérer **faciliter la compréhension, chez nos joueurs, des critères qui déclenchent ainsi la prise de décision collective**.

Après avoir théorisé avec les joueurs sur notre intelligence collective et compris ce qui déclenche la prise de décision, il conviendra de comprendre ensuite comment les joueurs perçoivent la situation sur le terrain.

Les mécanismes de prise d'information étant complexe, ce thème pourra aussi faire l'objet d'une prochaine analyse.

POUR ALLER
PLUS LOIN

[VIDEO :](#)

[Analyse d'une attaque rapide](#)

[VIDEO : Exercice d'entraînement pour travailler les attaques rapides \(3c2\)](#)

Captain Gilbert

Membre très actif du club, retrouvez dans chaque numéro le billet d'humeur de Gilbert !



Le « Sphinx » : son coté énigmatique m'a appris le football.
« Un entraîneur, entraînant »

Robert Herbin, c'est une épopée, une légende. Entraîneur mythique des Verts de Saint-Etienne, c'est lui qui avait porté les Verts en Coupe d'Europe des clubs champions en 1976.

Robert Herbin, c'est neuf fois champion de France, cinq fois comme joueur et quatre comme entraîneur, et six fois vainqueur de la coupe de France, trois dans chaque rôle. Milieu puis défenseur, il a été international avec les Bleus (23 sélections)

Robert Herbin, c'était **un entraîneur formateur**. Perfectionniste sur les plans technique et tactique, il a aussi été le précurseur en France de la préparation athlétique.

Captain Gilbert

Sportivement, il s'est appuyé sur une génération de jeunes issus du centre de formation (Merchadier, Bathenay, Synaeghel, Santini, Lopez, P. Revelli, Sarramagna puis plus tard Rocheteau) pour dominer le championnat de France et tutoyer les grands d'Europe.

Un entraîneur, entraînant qui parlait très peu quand il était sur le banc, il attendait la mi-temps pour parler aux joueurs dans les vestiaires.

Il a marqué une toute une génération et a certainement aidé par son charisme la FFF à progresser dans les formations de nos éducateurs.

Merci Robby, pour les années « ALLEZ LES VERTS ! »

Les posters dans ma chambre sur une tapisserie à fleurs orange, un 45 tours qui tournait en boucle dans le mange disque « **Qui c'est les meilleurs évidemment c'est les verts ! On a un bon public et les meilleurs supporters** » et ce superbe maillot Manufrance que je ne pouvais pas quitter.

C'est pour ça que **le FOOT est magique !**
(Je confirme c'est moi, le « Tom Foot » de l'époque)

Allez les Verts !!





UN CLUB - UN PROJET - UNE FAMILLE - DES PASSIONES

#ONLACHERIEN

SAISON 2020 2021

RECRUTEMENT

NOUVEAUX LICENCIES UNIQUEMENT

PRE-INSCRIPTION SUR LE SITE DU CLUB
WWW.ESPCHARTRES35-FOOT.BZH



**INTER
SPORT**
CHANTEPIE
www.intersport.fr

LE CAPÉ DE RENNES

UNION DES SOCIÉTÉS DE FOOTBALL ASSOCIÉS
GRANDS ÉVÉNEMENTS FOOTBALL ASSOCIÉS

12 Place de la Côte - 35000 Rennes

02 99 30 29 87

www.usfa.fr

NEO | SOFT

NS

www.neo-soft.fr

REMERCIEMENTS

PAUL GIRAUD, CLARA BARRÉ, TIMÉO PEROU, QUENTIN HORVAIS,
YANNIS LE DORSE, PATRICIA BERNUZEAU, GILBERT THEAUDIN.

SUIVEZ-NOUS !

FACEBOOK

INSTAGRAM

SITE WEB

BERNUZEAU Léo BRAJEUL Andy GOMEZ Florian RIVIERE Florian