

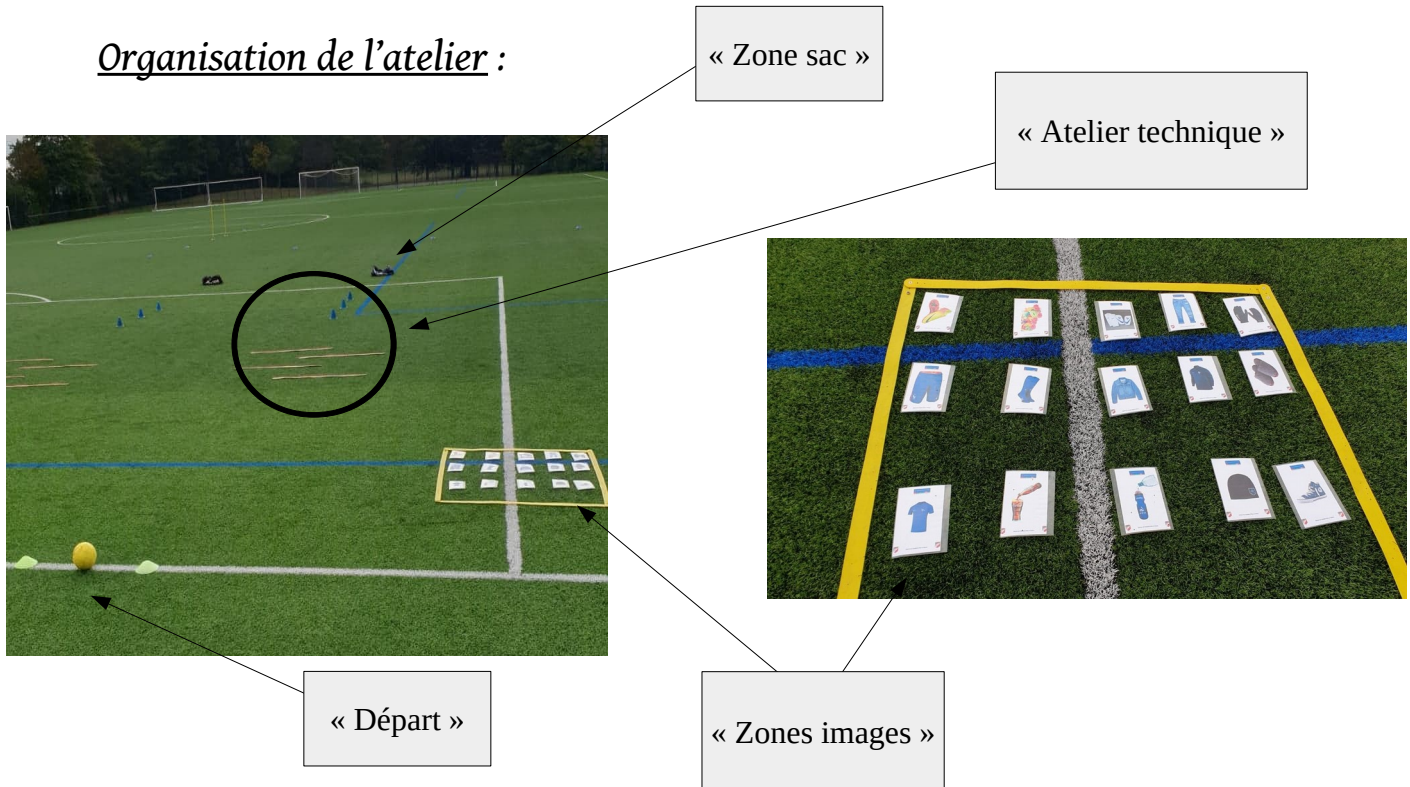


Fiche Action PEF – U6 U7 U8

SANTÉ - Action terrain

Compétences souhaitées : apprendre à être autonome sur la préparation du sac de foot
L'objectif de l'atelier : préparer son sac en travaillant la conduite de balle

Organisation de l'atelier :



Consignes de l'atelier :

- . Groupe réparti en 2 équipes
- . 2 parcours techniques identiques en visualisant : une « zones objets » contenant des images nécessaires à la pratique de l'activité, et des images pièges, puis un atelier technique impliquant une technique de balle par le joueur, et enfin un sac de foot pour y déposer l'image.
- . Demander aux joueurs de récupérer une image objet appropriée à leur activité, ensuite de réaliser l'atelier technique, pour finir par déposer l'image dans le sac de foot en fin de parcours, en terminant par une conduite de balle au centre pour passer le ballon au joueur suivant.
- . Réaliser cet atelier sous forme de relais, en compétition entre les 2 équipes.
- . Réaliser un débriefing en fin d'atelier avec les joueurs, en se regroupant autour des sacs, et en analysant chaque image, avec les explications qui vont avec chaque erreur ou réussite.

Résumé du parcours :

- . Les joueurs ont été très impliqués par cette action ayant pour objectif leur autonomie.
- . Une entraide sur le choix des images entre eux.
- . Joueurs très attentifs et réceptifs sur le débriefing des images avec une participation orale de tous.

En fin de séance, ils ont tous reçus un bandeau plastifié, sur lequel se trouve les objets indispensables à la pratique du football, à placer dans leur sac pour se préparer tout seul avant chaque entraînement.

