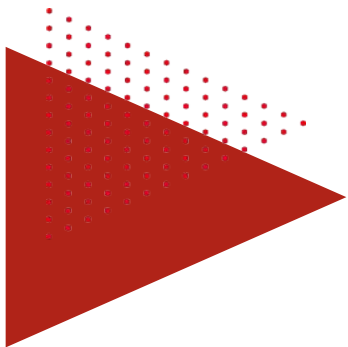







# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL







FICHE  
ACTION

24/09/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	BRETAGNE
DISTRICT	ILLE ET VILAINE
CLUB	ESP CHARTRES DE BRETAGNE FOOTBALL

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
<b>X</b>		

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	<b>X</b>
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





# Économiser l'eau

Pour le mois de Novembre, le thème était "L'ENVIRONNEMENT". Pour les catégories U6, U7 et U8, nous avons décidé de traiter le sujet de l'eau. Nous estimons qu'il est important de sensibiliser les enfants dès le plus jeune âge, sur l'importance d'économiser l'eau et de ne pas jouer avec.

Pour cela, nous avons mis en place un atelier où les joueurs et joueuses avaient un ballon chacun dans une zone de 15m sur 15m avec des plots (arbres) placés un peu partout. De chaque côté du carré, il y avait une zone appelée "VRAI" et une zone appelée "FAUX".

Les joueurs devaient conduire le ballon dans la zone en évitant les plots ainsi que les autres joueurs. Dans le même temps, l'éducateur lisait à haute voix une phrase. Les joueurs devaient réfléchir au fait que la phrase soit vraie ou fausse et se diriger vers la bonne zone.

Les phrases sont sur la page suivante. Les phrases jaunes sont fausses et les phrases noires sont vrai.



# INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION



## Économiser l'eau

- 1) Je prends un bain plutôt qu'une douche
- 2) Je ferme bien le robinet lorsque j'ai fini de l'utiliser.
- 3) Je ne coupe pas l'eau lorsque je me savonne.
- 4) Je reste trop longtemps sous la douche.
- 5) Je récupère les eaux de pluies.
- 6) J'utilise le lave-vaisselle uniquement lorsqu'il est plein.
- 7) J'installe un « mousseur » pour diminuer le débit du robinet.
- 8) Je n'évite pas les fuites dans ma maison.
- 9) J'utilise une chasse d'eau à double commande.
- 10) Je privilégie les programmes « Éco » sur la machine à laver ou pour le lave-vaisselle.
- 11) J'arrose les plantes de mon jardin avec le tuyau d'arrosage plutôt qu'avec un arrosoir.
- 12) J'utilise des toilettes sèches.
- 13) Je lave mes légumes au-dessus d'une baignoire afin de réutiliser l'eau pour par exemple arroser mes plantes ou mes fleurs.
- 14) Si je lave la vaisselle à la main, je laisse l'eau couler !
- 15) J'arrose le soir afin d'éviter l'évaporation trop rapide due au soleil.
- 16) Je dégèle mes aliments congelés sous l'eau du robinet plutôt qu'au réfrigérateur ou au micro-ondes.