



PLANNING DES ENTRAINEMENTS

Dernière mise à jour :

05/06/2023

Saison 2023 - 2024



POLES	CATEGORIES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
EVEIL <i>"Découvrir en jouant Jouer pour apprendre"</i>	U4 (2020)						10H00 - 11H00
	U5 (2019)						ENTRAINEMENT OU MATCH 10H00 - 11H15
	U6 (2018)						
	U7 (2017)						
	U8 (2016)				10H00 - 11H15		
INITIATION <i>"Jouer pour progresser"</i>	U9 (2015)						MATCH TOUS LES 15 JOURS
	U10 (2014)	17H30 - 18H45		14H00 - 15H15	17H30 - 18H45		
	U11 (2013)						MATCHS
	U11F (2013-2014-2015)				17H30 - 18H45		
PRE-FORMATION <i>"Apprendre à jouer"</i>	U12 (2012)	Dispositif Sport Football 15H00 - 16H15		15H45 - 17H00	Dispositif Sport Football 15H00 - 16H15	17H45 - 19H00	MATCHS
	U13 (2011)						
	U13F (2011-2012)						
	U15F (2009-2010)						
	U14 (2010)		18H00 - 19H15	17H30 - 19H00			
U15 (2009)							
FORMATION <i>"Apprendre à gagner"</i>	U16 (2008)	19H30 - 21H00		19H30 - 21H00			MATCHS
	U17 (2007)						
	U18F (2006-2007-2008)					19H15 - 20H30	
PERFORMANCE <i>"Jouer pour gagner"</i>	SENIORS H & F (2005 et avant)		19H30 - 21H30		19H30 - 21H30		
VETERANS	Foot à 7 et 11 (1989 et avant)					20H45 - 22H00	
FEMININ	U11F (2013-2014-2015)			14H00 - 15H15	17H30 - 18H45		MATCHS
	U13F (2011-2012)			15H45 - 17H00		17H45 - 19H00	
	U15F (2009-2010)			19H30 - 21H00		19H15 - 20H30	
	U18F (2006-2007-2008)		19H30 - 21H00		19H30 - 21H00		
	SENIORS (2005 et avant)						
GARDIENS DE BUT	U10-U11				17H30 - 18H15		
	U12-U13				18H30 - 19H15		
	Foot à 11	19H00 - 19H45					
PUISSANCE FOOT Aide aux devoirs	U9-U10-U11						
	U12-U13						

RAPPELS

1	U14 à Seniors : j'utilise CoachAdjoint pour signaler ma présence
2	Je passe obligatoirement par le vestiaire et me présente sur le terrain au minimum 10 minutes avant le début de l'entraînement
3	J'apporte une tenue complète : maillot, short, chaussettes, protège-tibias, gourde, k-way